

(\*) Prodotto surgelato all'origine

(\*\*) Prodotti BIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Settimana 1</b>	(**)pasta integrale con verdure 1,9 Hamburger vegetariano (**)carote grattugiate (**) Mousse di frutta <i>pane</i> <b>basso contenuto di sale</b>		Raviolini burro e salvia 1,3,7 filetè di merluzzo* gratinato 1,4 (**) Fagiolini* all'olio (**) Yogurt 7 <i>pane</i> <b>integrale</b>	(**) orzotto con verdure 1,9 quick 7 con grissini 1 (**) Finocchi in insalata (**) Frutta <i>pane</i> <b>basso contenuto di sale</b>	
<b>Settimana 2</b>	(**) Pasta olio e grana 1,7 (**)Uova strapazzate 3,7 (**) pomodori (**) Frutta <i>pane</i> <b>basso contenuto di sale</b>		crespelle* verdure e formaggio 1,3,7  insalata mista Gelato 7,8 <i>pane</i> <b>integrale</b>	insalata di riso integrale con ceci formaggio (**) Zucchine* gratinate 1,7 (**) frutta <i>pane</i> <b>integrale</b>	
<b>Settimana 3</b>	Pasta al pesto 1,7 formaggio (**) Pomodori (**) Frutta <i>pane</i> <b>basso contenuto di sale</b>		risotto alla parmigiana 7 (**)omelette 3 (**) Fagiolini* al forno (**) Frutta <i>pane</i> <b>integrale</b>	pasta integrale pomodoro e basilico 1,9 plattessa* impanata 1,4 (**) Carote grattugiate (**) budino 7,8 <i>pane</i> <b>basso contenuto di sale</b>	
<b>Settimana 4</b>	(**) Gnocchi al pomodoro 1 (**)Frittata con zucchine 3,7 (**) Carote grattugiate (**) Mousse di frutta <i>pane</i> <b>basso contenuto di sale</b>		(**) Zucchine* gratinate 1,7 Lasagne pomodoro e mozzarella  (**) Frutta <i>pane</i> <b>integrale</b>	assato di verdure* e legumi con (**) farro 1 mozzarella 7 (**) Pomodori Gelato 7,8 <i>pane</i> <b>basso contenuto di sale</b>	

Annotazioni	
<b>DIETE SPECIALI</b>	1) Le richieste di diete speciali devono essere certificate al Comune: si assicura ogni giorno la loro preparazione e distribuzione separata
<b>DIETE ETICO RELIGIOSE</b>	2) La sostituzione dei piatti a base di carne per diete etico/religiose è assicurata rispettando la tipologia di rifiuto, alternando (in base alla composizione del menù settimanale) formaggi - uova - pesce - legumi
<b>PASTO BIANCO</b>	3) La tipologia "pasto in bianco" è disponibile tutti i giorni su richiesta, in caso di indisposizione temporanea dell'utente
<b>CAMBIO MENÙ</b>	4) Eventuali modifiche al menù, dovute a motivi organizzativi o alla reperibilità di prodotti stagionali, saranno comunicate tempestivamente

settimana 1		settimana 2		settimana 3		settimana 4	
dal	al	dal	al	dal	al	dal	al
		03/04/23	07/04/23	10/04/23	14/04/23	17/04/23	21/04/23
24/04/23	28/04/23	01/05/23	05/05/23	08/05/23	12/05/23	15/05/23	19/05/23
22/05/23	26/05/23	29/05/23	02/06/23	05/06/23	09/06/23		

**ALLERGENI:**

- |                        |                            |                             |                         |
|------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 1=glutine e derivati   | 5=arachidi e derivati      | 9=sedano e derivati         | 13=lupini e derivati    |
| 2=crostacei e derivati | 6=soia e derivati          | 10=senape e derivati        | 14=molluschi e derivati |
| 3=uova e derivati      | 7=latte e derivati         | 11=semi sesamo e derivati   |                         |
| 4=pesce e derivati     | 8=frutta guscio e derivati | 12=solfiti e anidride solf. |                         |