

(*) Prodotto surgelato all'origine

(**) Prodotti BIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	(**)pasta integrale con verdure 1,9 burger vegetariano (**)carote grattugiate (**) Mousse di frutta <i>pane</i> basso contenuto di sale	crema di patate e carote con crostini 1,9 (**) frittata 3,7 insalata mista (**) Frutta <i>pane</i> basso contenuto di sale	Raviolini burro e salvia 1,3,7 filetè di merluzzo* gratinato 1,4 (**) Fagiolini* all'olio (**) Yogurt 7 <i>pane</i> integrale	(**) orzotto con verdure 1,9 quick 7 con grissini 1 (**) Finocchi in insalata (**) Frutta <i>pane</i> basso contenuto di sale	Panino con hamburger di ceci 1,3,7,9,11 (**) pomodori e insalata (**) Frutta <i>pane</i> basso contenuto di sale
Settimana 2	(**) Pasta olio e grana 1,7 (**)Uova strapazzate 3,7 (**) pomodori (**) Frutta <i>pane</i> basso contenuto di sale	risotto al pomodoro 7,9 Timballo di verdure* e legumi 1,3,7 carote* al forno (**) Frutta <i>pane</i> basso contenuto di sale	crepelle* verdure* e formaggio 1,3,7 insalata mista Gelato 7,8 <i>pane</i> integrale	insalata di riso integrale con ceci formaggio (**) Zucchine* gratinate 1,7 (**) frutta <i>pane</i> integrale	(**) Pasta al pomodoro 1 fieltè di merluzzo* panato 1,4 (**) Finocchi insalata (**) Frutta <i>pane</i> basso contenuto di sale
Settimana 3	Pasta al pesto 1,7 formaggio 7 (**) Pomodori (**) Frutta <i>pane</i> basso contenuto di sale	passato di legumi verdure al vapore patate* al forno (**) Frutta <i>pane</i> basso contenuto di sale	risotto alla parmigiana 7 (**)omelette 3 (**) Fagiolini* al forno (**) Frutta <i>pane</i> integrale	pasta integrale pomodoro e basilico 1,9 platessa* impanata 1,4 (**) Carote grattugiate (**) budino 7,8 <i>pane</i> basso contenuto di sale	Raviolini burro e salvia 1,3,7 grana 7 (**) insalata mista (**) Frutta <i>pane</i> basso contenuto di sale
Settimana 4	(**) Gnocchi al pomodoro 1 (**)Frittata con zucchine 3,7 (**) Carote grattugiate (**) Mousse di frutta <i>pane</i> basso contenuto di sale	risotto allo zafferano 9 fagioli all' uccelletto insalata mista (**) frutta <i>pane</i> basso contenuto di sale	(**) Zucchine* gratinate 1,7 Lasagne pomodoro e mozzarella 1,7,9 (**) Frutta <i>pane</i> integrale	passato di verdure* e legumi con (**) farro 1 mozzarella 7 (**) Pomodori Gelato 7,8 <i>pane</i> basso contenuto di sale	(**) Pasta pesto1,7,8 Filetè di merluzzo* alla pizzaiola 4 (**) Spinaci* saltati (**) Frutta <i>pane</i> basso contenuto di sale

Annotazioni

DIETE SPECIALI	1) Le richieste di diete speciali devono essere certificate al Comune: si assicura ogni giorno la loro preparazione e distribuzione separata
DIETE ETICO RELIGIOSE	2) La sostituzione dei piatti a base di carne per diete etico/religiose è assicurata rispettando la tipologia di rifiuto, alternando (in base alla composizione del menù settimanale) formaggi - uova - pesce - legumi
PASTO BIANCO	3) La tipologia "pasto in bianco" è disponibile tutti i giorni su richiesta, in caso di indisposizione temporanea dell'utente
CAMBIO MENÙ	4) Eventuali modifiche al menù, dovute a motivi organizzativi o alla reperibilità di prodotti stagionali, saranno comunicate tempestivamente

settimana 1

dal	al	dal	al	dal	al	dal	al
		03/04/23	07/04/23	10/04/23	14/04/23	17/04/23	21/04/23
24/04/23	28/04/23	01/05/23	05/05/23	08/05/23	12/05/23	15/05/23	19/05/23
22/05/23	26/05/23	29/05/23	02/06/23	05/06/23	09/06/23		

ALLERGENI:

1=glutine e derivati	5=arachidi e derivati	9=sedano e derivati	13=lupini e derivati
2=crostacei e derivati	6=soia e derivati	10=senape e derivati	14=molluschi e derivati
3=uova e derivati	7=latte e derivati	11=semi sesamo e derivati	
4=pesce e derivati	8=frutta guscio e derivati	12=solfiti e anidride solf.	