

(*) Prodotto surgelato all'origine

(**) Prodotti BIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	(**)pasta integrale con verdure 1,9 Hamburger di tacchino (**)carote grattugiate (**) Mousse di frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>		Raviolini burro e salvia 1,3,7 filetè di merluzzo* gratinato 1,4 (**) Fagiolini* all'olio (**) Yogurt 7 <i>pane integrale</i>	(**) orzotto con verdure 1,9 quick 7 con grissini 1 (**) Finocchi in insalata (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	
Settimana 2	(**) Pasta olio e grana 1,7 (**)Uova strapazzate 3,7 (**) pomodori (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>		crespelle* prosciutto e formaggio 1,3,7 insalata mista Gelato 7,8 <i>pane integrale</i>	insalata di riso integrale con ceci Cotoletta di lonza 1,3 (**) Zucchine* gratinate 1,7 (**) frutta <i>pane integrale</i>	
Settimana 3	Pasta al pesto 1,7 affettato di tacchino 1,7,12 (**) Pomodori (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>		risotto alla parmigiana 7 (**) omelette 3 (**) Fagiolini* al forno (**) Frutta <i>pane integrale</i>	pasta integrale pomodoro e basilico 1,9 platessa* impanata 1,4 (**) Carote grattugiate (**) budino 7,8 <i>pane basso contenuto di sale</i>	
Settimana 4	(**) Gnocchi al pomodoro 1 (**)Frittata con zucchine 3,7 (**) Carote grattugiate (**) Mousse di frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>		(**) Zucchine* gratinate 1,7 Lasagne al ragu' di vitellone 1,7,9 (**) Frutta <i>pane integrale</i>	assato di verdure* e legumi con (**) farro 1 mozzarella 7 (**) Pomodori Gelato 7,8 <i>pane basso contenuto di sale</i>	

Annotazioni	
DIETE SPECIALI	1) Le richieste di diete speciali devono essere certificate al Comune: si assicura ogni giorno la loro preparazione e distribuzione separata
DIETE ETICO RELIGIOSE	2) La sostituzione dei piatti a base di carne per diete etico/religiose è assicurata rispettando la tipologia di rifiuto, alternando (in base alla composizione del menù settimanale) formaggi - uova - pesce - legumi
PASTO BIANCO	3) La tipologia "pasto in bianco" è disponibile tutti i giorni su richiesta, in caso di indisposizione temporanea dell'utente
CAMBIO MENÙ	4) Eventuali modifiche al menù, dovute a motivi organizzativi o alla reperibilità di prodotti stagionali, saranno comunicate tempestivamente

settimana 1		settimana 2		settimana 3		settimana 4	
dal	al	dal	al	dal	al	dal	al
		03/04/23	07/04/23	10/04/23	14/04/23	17/04/23	21/04/23
24/04/23	28/04/23	01/05/23	05/05/23	08/05/23	12/05/23	15/05/23	19/05/23
22/05/23	26/05/23	29/05/23	02/06/23	05/06/23	09/06/23		

ALLERGENI:

1=glutine e derivati

2=crostacei e derivati

3=uova e derivati

4=pesce e derivati

5=arachidi e derivati

6=soia e derivati

7=latte e derivati

8=frutta guscio e derivati

9=sedano e derivati

10=senape e derivati

11=semi sesamo e derivati

12=solfiti e anidride solf.

13=lupini e derivati

14=molluschi e derivati