

dal 3 aprile 2023

(\*) Prodotto surgelato all'origine

(\*\*) Prodotti BIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Settimana 1</b>	(**)pasta integrale con verdure 1,9 Hamburger di tacchino (**)carote grattugiate (**) Mousse di frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	crema di patate e carote con crostini 1,9 (**) frittata 3,7 insalata mista (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	Raviolini burro e salvia 1,3,7 filetè di merluzzo* gratinato 1,4 (**) Fagiolini* all'olio (**) Yogurt 7 <i>pane integrale</i>	(**) orzotto con verdure 1,9 quick 7 con grissini 1 (**) Finocchi in insalata (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	Panino con hamburger di manzo 1,3,7,9,11  (**) pomodori e insalata (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>
<b>Settimana 2</b>	(**) Pasta olio e grana 1,7 (**)Uova strapazzate 3,7 (**) pomodori (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	risotto al pomodoro 7,9 Timballo di verdure* e legumi 1,3,7 carote* al forno (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	crespelle* prosciutto e formaggio 1,3,7  insalata mista Gelato 7,8 <i>pane integrale</i>	insalata di riso integrale con ceci Cotoletta di lonza 1,3 (**) Zucchine* gratinate 1,7 (**) frutta <i>pane integrale</i>	(**) Pasta al pomodoro 1 fielè di merluzzo* panato 1,4 (**) Finocchi insalata (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>
<b>Settimana 3</b>	Pasta al pesto 1,7 affettato di tacchino 1,7,12 (**) Pomodori (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	passato di legumi Coscette di pollo patate* al forno (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	risotto alla parmigiana 7 (**)omelette 3 (**) Fagiolini* al forno (**) Frutta <i>pane integrale</i>	pasta integrale pomodoro e basilico 1,9 platessa* impanata 1,4 (**) Carote grattugiate (**) budino 7,8 <i>pane basso contenuto di sale</i>	Raviolini burro e salvia 1,3,7 grana 7 (**) insalata mista (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>
<b>Settimana 4</b>	(**) Gnocchi al pomodoro 1 (**)Frittata con zucchine 3,7 (**) Carote grattugiate (**) Mousse di frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	risotto allo zafferano 9 fagioli all' uccelletto insalata mista (**) frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	(**) Zucchine* gratinate 1,7 Lasagne al ragù' di vitellone 1,7,9  (**) Frutta <i>pane integrale</i>	passato di verdure* e legumi con (**) farro mozzarella 7 (**) Pomodori Gelato 7,8 <i>pane basso contenuto di sale</i>	(**) Pasta pesto 1,7,8 Filetè di merluzzo* alla pizzaiola 4 (**) Spinaci* saltati (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>

#### Annotazioni

<b>DIETE SPECIALI</b>	1) Le richieste di diete speciali devono essere certificate al Comune: si assicura ogni giorno la loro preparazione e distribuzione separata
<b>DIETE ETICO RELIGIOSE</b>	2) La sostituzione dei piatti a base di carne per diete etico/religiose è assicurata rispettando la tipologia di rifiuto, alternando (in base alla composizione del menù settimanale) formaggi - uova - pesce - legumi
<b>PASTO BIANCO</b>	3) La tipologia "pasto in bianco" è disponibile tutti i giorni su richiesta, in caso di indisposizione temporanea dell'utente
<b>CAMBIO MENÙ</b>	4) Eventuali modifiche al menù, dovute a motivi organizzativi o alla reperibilità di prodotti stagionali, saranno comunicate tempestivamente

settimana 1		settimana 2		settimana 3		settimana 4	
dal	al	dal	al	dal	al	dal	al
		03/04/23	07/04/23	10/04/23	14/04/23	17/04/23	21/04/23
24/04/23	28/04/23	01/05/23	05/05/23	08/05/23	12/05/23	15/05/23	19/05/23
22/05/23	26/05/23	29/05/23	02/06/23	05/06/23	09/06/23		

#### ALLERGENI:

1=glutine e derivati	5=arachidi e derivati	9=sedano e derivati	13=lupini e derivati
2=crostacei e derivati	6=soia e derivati	10=senape e derivati	14=molluschi e derivati
3=uova e derivati	7=latte e derivati	11=semi sesamo e derivati	
4=pesce e derivati	8=frutta guscio e derivati	12=solfiti e anidride solf.	