



**COMUNE DI VILLA CORTESE
ASSESSORATO SPORT E CULTURA
IN COLLABORAZIONE CON A.S.D. E G.S.O.
DI VILLA CORTESE**



GIOVEDÌ 30 MARZO 2023

**SALA CONSILIARE - PIAZZA CARROCCIO 15
ORE 21.00**

SERATA INFORMATIVA E DI RIFLESSIONE

“OLTRE LE REGOLE”

**L'APPROCCIO ALL'ATTIVITA' SPORTIVA,
LE SUE REGOLE E LA GESTIONE DELLE EMOZIONI**

MODERATORE: GIOVANNI FERRARIO

COLLABORATORE DA 23 ANNI DE "LA PREALPINA" PER LO SPORT.
DA 11 ANNI COLLABORA CON "SETTEGIORNI". GIOCA ED ALLENA UNA SQUADRA DI BASKET
AMATORIALE.

PSICOLOGA: LAURA PORTA

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA SISTEMICO-RELAZIONALE, TERAPEUTA EMDR PRACTITIONER.
COLLABORA CON I SERVIZI DI TUTELA MINORI. SVOLGE ATTIVITÀ DI PSICOTERAPIA NELLO STUDIO DI
PSICOTERAPIA "L'ANIMA SICURA" E CTU PER IL TRIBUNALE ORDINARIO DI BUSTO ARSIZIO. FORMATRICE.

**LA SERATA È GRATUITA ED AD ACCESSO LIBERO.
E' RIVOLTA, IN PARTICOLARE, AD ALLENATORI/TRICI, COACH, TRAINER, MISTER,
COMMISSARI TECNICI, INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA,
FAMIGLIE, RAGAZZI/E DAI 10 AI 15 ANNI**