COMUNE DI VILLA CORTESE
Scuole Primarie

Menù Invernale DIETA ETICO RELIGIOSA NO SUINO
dal 2 novembre 2022 al 31 marzo 2023

(*) Prodotto surgelato all'origine (**) Prodotti BIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	Pasta integ. al pomodoro 1 Provolone dolce DOP 7/ Toma piemontese dop 7 (**) Insalata verde (**) Mousse di frutta *pane(**)* ***basso contenuto di sale***	(**) Risotto con zucca 3,7,9 filetè di merluzzo dorato (**) broccoli al vapore (**) Frutta *pane(**)* ***basso contenuto di sale***	(**) Pastina in brodo scaloppa di pollo (**) Finocchi in insalata (**) Yogurt 7 *pane(**)* ***basso contenuto di sale***	Spezzatino di vitello con patate (**) Fagiolni* all'olio (**) Frutta *pane(**)* ***basso contenuto di sale***	pasta al pesto mozzarella fiordilatte insalata mista (**) Frutta *pane(**)* ***basso contenuto di sale***
Settimana 2	zuppa di legumi con crostini hamburger di tacchino al forno pure di patate (**) Budino 7,8 *pane(**)* ***basso contenuto di sale***	(**) Insalata mista bresaola Pizza margherita 1,7 (**) Frutta *pane(**)* ***basso contenuto di sale***	polenta e bruscitt fagiolini all'olio (**) Mousse di frutta *pane(**)* ***basso contenuto di sale***	risotto alla milanese Montasio dolce dop 7 (**) Insalata mista (**) Frutta *pane(**)* ***basso contenuto di sale***	raviolini olio e grana(1,7) Filetto di merluzzo* dorato 1,3,4 cavolfiore* all'olio (**) Yogurt 7 *pane(**)* ***basso contenuto di sale***
Settimana 3	(**) Gnocchi al pomodoro 1 bastoncini di merluzzo* al forno (**) Fagiolini* all'olio (**) Frutta *pane(**)* ***basso contenuto di sale***	(**) Risotto alla parmigiana 7,9 Cotoletta di pollo dorata 1,3 (**) carote al forno (**) Frutta *pane(**)* ***basso contenuto di sale***	(**) Zucchine* gratinate 7 Lasagne alla bolognese 1,3,7,9 (**) Frutta *pane(**)* ***basso contenuto di sale***	(**) Pasta . (**) al pesto 1,7,8 Asiago DOP 7/ mozzarella 7 finocchi in insalata (**) Yogurt 7 *pane(**)* ***basso contenuto di sale***	Passato di (**) verdure con (**) crostini 1,9 cuoricini di nasello* gratinato 1,4 Patate al forno (**) Frutta *pane(**)* ***basso contenuto di sale***
Settimana 4	(**) pasta ai formaggi fritatta di zucchine 3,7 (**) Carote* grattugiate (**) Mousse di frutta *pane(**)* ***basso contenuto di sale***	(**) Zucchine rosolate bresaola Pizza margherita 1,7 (**) Frutta *pane(**)* ***basso contenuto di sale***	Panino con hamburger di manzo 1,3,7,9,11 Pomodori e insalata Patate al forno (**) Yogurt 7	bocconcini di tacchino con riso e piselli (**) Insalata mista (**) Frutta *pane(**)* ***basso contenuto di sale***	pastina in brodo 1 Filetè di merluzzo * dorato 1, 4,3 (**) Fagiolini* al vapore Budino *pane(**)* ***basso contenuto di sale***

Annotazioni	
DIETE SPECIALI	1) Le richieste di diete speciali devono essere certificate al Comune: si assicura ogni giorno la loro preparazione e distribuzione separata
DIETE ETICO RELIGIOSE	2) La sostituzione dei piatti a base di carne per diete etico/religiose è assicurata rispettando la tipologia di rifiuto, alternando (in base alla composizione del menù settimanale) formaggi - uova - pesce - legumi
PASTO BIANCO	3) La tipologia "pasto in bianco" è disponibile tutti i giorni su richiesta, in caso di indisposizione temporanea dell'utente
CAMBIO MENÙ	4) Eventuali modifiche al menù, dovute a motivi organizzativi o alla reperibilità di prodotti stagionali, saranno comunicate tempestivamente

settimana 1		settimana 2		settimana 3		settimana 4	
dal	al	dal	al	dal	al	dal	al
						31/10/22	04/11/22
07/11/22	11/11/22	14/11/22	18/11/22	21/11/22	25/11/22	28/11/22	02/12/22
05/12/22	09/12/22	12/12/22	16/12/22	19/12/22	23/12/22	26/12/22	30/12/22
02/01/23	06/01/23	09/01/23	13/01/23	16/01/23	20/01/23	23/01/23	27/01/23
30/01/23	03/02/23	06/02/23	10/02/23	13/02/23	17/02/23	20/02/23	24/02/23
27/02/23	03/03/23	06/03/23	10/03/23	13/03/23	17/03/23	20/03/23	24/03/23
27/03/23	31/03/23						

ALLERGENI:

1=glutine e derivati
2=crostacei e derivati
3=uova e derivati
4=pesce e derivati
5=arachidi e derivati
6=soia e derivati
7=latte e derivati
8=frutta guscio e derivati
9=sedano e derivati
10=senape e derivati
11=semi sesamo e derivati
12=solfiti e anidride solf.
13=lupini e derivati
14=molluschi e derivati