



...io
cammino con

STILE



Gruppo di cammino di VILLA CORTESE



ARTROSI COME CONOSCERLA E CURARLA

**Ne parliamo con: Dr. Luca Marinoni Medico Chirurgo
Specialista in ortopedia e traumatologia**

Incontro pubblico

GIOVEDÌ 2 MARZO ORE 21.00

Presso la sala consigliare di Villa Cortese Piazza del Carroccio, 15

L'artrosi è una malattia cronica degenerativa ad evoluzione progressiva che interessa tutte le articolazioni. Le articolazioni vanno incontro ad una serie di modificazioni anatomopatologiche sfavorevoli che conducono in breve tempo a una sintomatologia clinica caratterizzata da dolore, rigidità, limitazione articolare fino ad arrivare ad una vera e propria deformazione.

Il trattamento della patologia artrosica prevede inizialmente un adeguato trattamento farmacologico e fisioterapico mirato al controllo della sintomatologia clinica ed alla preservazione della mobilizzazione articolare; utile come coadiuvante risulta essere il trattamento infiltrativo.

Nei casi di artrosi avanzata o resistente al trattamento conservativo l'unica alternativa utile risulta essere il trattamento chirurgico protesico.

La prevenzione ha i suoi cardini fondamentali in una sana alimentazione, un adeguato controllo del peso corporeo ed una corretta attività fisica.

La cittadinanza è invitata a partecipare